

PROPOZICE NA 27. LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ KARATE TJ TESLA BRNO VANOV 2017

TERMÍN:	12. 8. – 22. 8. 2017
MÍSTO:	Rekreační středisko Úsvit, Vanov u Telče
ODJEZD:	12. 8. v 11:00 hod. z parkoviště naproti Tescu/Vaňkovce na ulici Dornych
PŘÍJEZD:	22. 8. cca v 19:30 hod. na parkoviště naproti Tescu/Vaňkovce na ulici Dornych
CENA:	4 300,- Kč

STRAVOVÁNÍ: Zajištěno v místě pobytu 5x až 6x denně a pití celodenně. Pokud Vaše dítě nesmí vzhledem ke svému zdravotnímu stavu něco jíst, dejte nám písemné upozornění před odjezdem. První den (sobota) začíná obědem a den odjezdu končí večeří.

UBYTOVÁNÍ: Ve čtyřlůžkových a větších dřevěných chatkách s osvětlením a elektřinou. V dolní části areálu jsou zděné budovy s jídelnou, kioskem, učebnami, klubovnou, tělocvičnou (ty jsou využívány v případě špatného počasí) a umývárny se sprchami a WC.

PROGRAM: Zajišťují kvalifikovaní a zkušení trenéři známí z obvyklých tréninků. Skládá se z dvoufázového tréninku karate, kondičních přípravy, různých soutěží a her jednotlivců i družstev a výletů. K dispozici jsou také hřiště na plážový volejbal, nohejbal, basketbal, stolní tenis a velká travnatá plocha s fotbalovými bránami. Za teplého počasí, proběhne koupání v rybníku, který se nachází jen pár desítek metrů pod areálem. Nebude chybět ani opékání špekáčků na přilehlém ohništi. V průběhu soustředění se uskuteční zkoušky na technické stupně kyu (páskování).

Nedávejte dětem zbytečně moc peněz. Stačí kapesné na zmrzlinu, pohled, vstupné v případě výletu a podobně. Popřípadě na páskování (200,- až 500,- Kč dle kyu).

Zároveň prosím dohlídněte, aby Vaše dítě nemělo u sebe elektronické hry, přehrávače a jinou elektroniku, která kazí ducha soustředění. To samé platí o množství brambůrek, sladkostí apod. Mobilní telefony již v dnešní době zakazovat nebudeme, ale předem upozorňujeme, že jejich používání budeme chtít omezit na minimum. **Za cenné věci v případě odcizení nebo ztráty během pobytu neručíme!**

S sebou bude potřeba: spací pytel, baterku, pláštěnku, pevné i sportovní boty, holinky, obuv k vodě, láhev na pití, hygienické potřeby, toaletní papír, karate-gi (kimono), platný průkaz karate (řádně vyplněný s platnou zdravotní prohlídkou, fotkou a známkou), průkaz zdravotní pojišťovny (nebo jeho kopii), opalovací krém, plavky, sluneční brýle, čepici proti slunci, repelent.

Dbejte o to, aby Vaše dítě mělo takové vybavení, aby se mohlo po cvičení převléct a přezout, a aby mělo oblečení i pro případ špatného počasí.

V případě zájmu se můžete podívat na naše webové stránky (www.karateteslabrno.cz), Facebook, nebo Youtube, kde najdete fotky a videa z minulých soustředění.

NEZAPOMEŇTE ODEVZDAT NA SRAZU:

Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte a Prohlášení rodičů (bez těchto vyplněných formulářů se Vaše dítě nemůže soustředění účastnit). Pokud dítě bere nějaké léky, přiložte prosím i popis, jak má dítě léky brát. Pokud nebudete v době soustředění v ČR, prosíme kontakt na osobu, kterou lze v případě potřeby oslovit.

KONTAKT NA TRENÉRY:

Filip Popelka
Petr Kašpárek

774 447 944
603 499 984

