

# PROPOZICE NA 29. LETNÍ SOUSTŘEDĚNÍ KARATE TJ TESLA BRNO SVRATOUCH 2019

<b>TERMÍN:</b>	<b>7. 8. – 17. 8. 2019</b>
<b>MÍSTO:</b>	Svratouch – Wolkerova planina
<b>SRAZ:</b>	v <b>16:30</b> na parkovišti naproti Moravského zemského archivu v bohunickém kampusu
<b>PŘÍJEZD:</b>	cca v <b>12:00</b> na stejné místo jako při odjezdu
<b>CENA:</b>	<b>4 500 Kč</b>

**STRAVOVÁNÍ:** Zajištěno v místě pobytu 5x až 6x denně a pití celodenně. Pokud Vaše dítě nesmí vzhledem ke svému zdravotnímu stavu cokoliv jíst, dejte nám, prosím, písemné upozornění před odjezdem. První den začíná pouze lehkou večeří (doporučujeme vydatnou svačinu do autobusu), den odjezdu končí snídaní.

**UBYTOVÁNÍ:** V dřevěných chatkách bez osvětlení a elektřiny. Vše je zajištěno v hlavní zděné budově, se společenskou místností, jídelnou a kuchyní, pár metrů od chatek. Mezi hlavní budovou a chatkami se nachází zděné umývárny se sprchami a WC.

**PROGRAM:** Zajišťují kvalifikovaní a zkušení trenéři, certifikovaní kurzem první pomoci ZZS JMK, známí z tréninků. Skládá se z dvoufázového tréninku karate, kondiční přípravy, dovednostních soutěží a her jednotlivců i družstev a výletů. K dispozici je také hřiště na volejbal, nohejbal a velká travnatá plocha s fotbalovými bránami. Za teplého počasí proběhne koupání v rybníku, který se nachází pod areálem. Nebude chybět ani opékání špekáčků na přilehlém ohništi. V průběhu soustředění se uskuteční zkoušky na technické stupně kyu (páskování).

Nedávejte dětem zbytečně moc peněz. Stačí kapesné na zmrzlinu, pohled, vstupné v případě výletu a podobně, případně na páskování (300 až 500 Kč dle kyu, viz. web)

Zároveň, prosím, dohlédněte, aby Vaše dítě nemělo u sebe elektronické hry, přehrávače, reproduktory a jinou elektroniku, která kazí ducha soustředění. To samé platí o množství brambůrek, sladkostí apod. Po zkušenostech z minulých let nedávejte prosím dětem s sebou mobilní telefony. V případě potřeby budou na telefonu trenéři ☺

**Za cenné věci v případě ztráty během pobytu neručíme!**

**S SEBOU BUDE POTŘEBA:** spací pytel, kvalitní baterka, pláštěnka, pevné i sportovní boty, holinky, obuv k vodě, láhev na pití, hygienické potřeby, karate-gi (kimono), obi (pásek), platný průkaz karate (řádně vyplněný s platnou zdravotní prohlídkou, fotkou a známkou), **průkaz zdravotní pojišťovny** (nebo jeho kopii), **opalovací krém, plavky, sluneční brýle, čepici proti slunci, repelent, toaletní papír.**

Dbejte o to, aby Vaše dítě mělo takové vybavení, kdy se bude moci po cvičení převléct a přezout, a aby mělo oblečení i pro případ špatného počasí.

## **NEZAPOMEŇTE ODEVZDAT NA SRAZU:**

**Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte a Prohlášení rodičů** (bez těchto vyplněných formulářů se Vaše dítě nemůže soustředění účastnit!!!). Pokud dítě bere nějaké léky, přiložte prosím i popis, jak má dítě léky brát. Pokud nebudete v době soustředění v ČR, prosíme kontakt na osobu, kterou lze v případě potřeby oslovit.

*Tato akce je částečně hrazena neinvestiční dotací z rozpočtu Statutárního města Brna, odbor školství, mládeže a tělovýchovy Magistrátu města Brna, z programu: Volnočasové aktivity dětí a mládeže.*

**KONTAKT NA TRENÉRY:** Filip Popelka 774 447 944  
Petr Kašpárek 603 499 984

